

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Героя России «Саратовский филиал «Искра» государственного института «ОАОУ ДО «Искра» государственного института»)  
 ПРОТОКОЛ  
 ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОКЛАД И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФЕЖЕРВСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
 ВИД СПОРТА: Спортивная гимнастика

№ п/п	Группа	Фамилия участника	Имя участника	Дата рождения	Вс. на 60.м.		Отлич. упражнение		Тех. вел.		Сум. вел.		Сум. вел. 1000.0		накладные		штрафы		результат		Оценки	Сумма баллов	
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка			Результат
1	ТСС-4	Борисков	Дарья	10.04.2011	10,5	+	52	+	108	+	8,1	+	4,43	+	15	+	3	+	5	+	II		с/ар
2	ТСС-4	Пестикова	Арина	06.08.2012	10,5	+	20	+	180	+	7,8	+	4,50	+	20	+	3	+	7	+	II		с/ар
3	ТСС-4	Шутова	Варвара	20.10.2011	10,1	+	67	+	100	+	7,6	+	5,59	+	27	+	2	+	9	+	II		с/ар
4	ТСС-4	Бродина	Валерия	28.04.2011	10,0	+	50	+	185	+	7,7	+	4,55	+	16	+	1	+	10	+	II		с/ар
5	ТСС-4	Мельникова	Варвара	11.08.2011	10,2	+	68	+	177	+	8,0	+	4,08	+	21	+	3	+	13	+	II		с/ар
6	ТСС-4	Мельникова	Ева	23.04.2011	10,2	+	48	+	183	+	7,6	+	4,32	+	22	+	3	+	11	+	II		с/ар
7	ТСС-4	Степанова	Александра	14.01.2012	10,4	+	48	+	101	+	7,8	+	4,33	+	21	+	2	+	14	+	II		с/ар
8	ТСС-4	Тубина	Арина	08.03.2010	10,3	+	58	+	189	+	7,7	+	5,57	+	25	+	3	+	21	+	II		с/ар

Тренер-преподаватель: Куракина Е.А.  
 Руководитель спортивного подразделения по Специальной подготовке: Егорова Д.Л.

ПРОТОКОЛ ПО ОЦЕНКЕ И СЕРТИФИКАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВИДСОРТА Спортивные пробежки

№ п/п	Группа	Фамилия участника	Имя участника	Дата рождения	Вел. на 60 м.		Средняя частота уд. в мин.		Время на 1000 м.		Время на 1 км.		Время на 10 км.		Время на 100 м.		Оценка		
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка			
1	ТСС-5	Поступилова	Ульяна	12.09.2006	40	+	215	+	8,0	+	411	+	20	+	28	+	10	+	ИМС
2	ТСС-5	Саклова	Нина	05.08.2006	30	+	225	+	8,2	+	431	+	20	+	27	+	10	+	ИМС
3	ТСС-5	Топорова	Вероника	15.08.2007	35	+	215	+	8,4	+	436	+	25	+	26	+	11	+	ИМС
4	ТСС-5	Азарова	София	13.01.2008	55	+	200	+	8,4	+	435	+	21	+	27	+	11	+	ИМС
5	ТСС-5	Варвараковская	Екатерина	02.02.2008															
6	ТСС-5	Лукина	Светлана	05.02.2008															
7	ТСС-5	Саклова	Светлана	20.04.2005	45	+	217	+	8,4	+	428	+	25	+	26	+	10	+	ИМС
8	ТСС-5	Алтухова	Людмила	13.11.2005	47	+	220	+	8,0	+	420	+	21	+	26	+	9	+	ИМС
9	ТСС-5	Курцова	Полина	14.10.2005	40	+	210	+	8,0	+	420	+	25	+	27	+	12	+	ИМС

Кузнецова Е.А.

Евдокимова Д.Л.

Тренер-преподаватель

Руководитель структурного подразделения по Спортивной подготовке



## ПРОТОКОЛ

## ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

## ВИД СПОРТА Пауэрлифтинг

№ п/п	Группа	Фамилия участника	Имя участника	Дата рождения	Без ЗОМ (Время)	Прямые в г/м		Поднимание туловища (1 мин)		Сгибание и разгибание ПКК лежа		Прессия на прессе по 30 сек		Повороты на 90°		Стойка на одной ноге		Преломление		Жим лежа		Становая тяга		Сумма баллов	
						Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		Результат
1	НП-3	Михайлов	Степан	15.07.2008	6,1	-	162	+	27	-	13	+	13	+	11	+	8	+	8	+	8	+	6	+	12
2	НП-3	Паши	Андрей	15.11.2007	5,6	+	157	+	32	+	14	+	15	+	12	+	5	+	8	+	8	+	7	+	10
3	НП-3	Велюшкин	Захар	20.07.2007	5,9	-	173	+	30	-	13	+	13	+	12	+	8	+	9	+	8	+	7	+	11
4	НП-3	Урушев	Иван	09.09.2008	6,3	-	155	+	33	+	15	+	17	+	14	+	8	+	8	+	8	+	6	+	13
5	НП-3	Граф	Герман	09.01.2010	6,2	+	160	+	28	+	15	+	16	+	13	+	8	+	8	+	8	+	6	+	13
6	НП-3	Бродягина	Анна	22.05.2012	6,0	+	155	+	29	+	8	+	10	+	9	+	8	+	8	+	8	+	6	+	13
7	НП-3	Тимофеев	Дарья	12.10.2011	6,3	-	137	+	27	-	7	+	10	+	9	+	8	+	8	+	8	+	5	-	13
8	НП-1	Алеев	Дамир	13.08.2008	6,1	+	167	+	28	+	20	+	24	+	12	+	7	-	7	-	5	-	6	+	13
9	НП-1	Смирнов	Никита	14.02.2009	6,4	-	140	+	24	-	15	+	25	+	11	+	7	+	8	+	9	+	8	+	13
10	НП-1	Чернов	Александр	03.09.2006	6,2	+	153	+	29	+	19	+	32	+	15	+	7	+	9	+	8	+	7	+	13
11	НП-1	Перевозникова	Марфа	26.03.2008	7,0	-	125	+	19	-	6	+	7	+	8	+	7	+	8	+	8	+	6	+	13
12	НП-1	Лобанов	Илья	27.12.2005	6,9	-	145	+	27	+	11	+	12	+	14	+	8	+	5	-	8	+	6	+	13
13	НП-1	Миропин	Роман	12.03.2007	7,3	-	134	+	14	-	10	+	11	+	9	+	7	+	8	+	9	+	9	+	13
14	НП-1	Кузнецов	Сергей	26.01.2006	7,2	-	142	+	23	-	10	+	13	+	10	+	7	+	8	+	8	+	7	+	13
15	НП-1	Башурова	Полина	29.09.2006	6,4	+	137	+	24	+	6	+	7	+	8	+	6	+	7	+	8	+	6	+	13
16	НП-1	Башурова	Анастасия	26.05.2009	6,3	+	130	+	26	+	5	+	7	+	7	+	6	+	8	+	8	+	7	+	13
17	НП-1	Кузнецова	Дарья	16.11.2006	7,1	-	125	+	22	-	5	+	7	+	8	+	7	+	8	+	8	+	6	+	13
18	НП-1	Воложакин	Михаил	11.04.2008	6,8	-	165	+	19	-	16	+	14	+	14	+	7	+	8	+	9	+	6	+	13
19	НП-1	Овчинников	Дмитрий	23.06.2007	6,0	+	172	+	28	+	13	+	12	+	10	+	5	-	8	+	8	+	7	+	13
20	НП-1	Обросов	Керрил	18.06.2006	6,2	+	194	+	22	-	11	+	17	+	15	+	7	+	8	+	8	+	6	+	13
21	НП-1	Егоров	Егор	04.08.2005	6,5	-	185	+	27	+	10	+	19	+	16	+	7	+	7	+	8	+	6	+	13
22	НП-1	Ваганов	Матвей	30.07.2005	6,1	+	215	+	29	+	38	+	21	+	18	+	7	+	10	+	9	+	9	+	13
23	НП-1	Подкорытов	Кирилл	22.06.2006	5,9	+	225	+	31	+	41	+	26	+	22	+	8	+	11	+	10	+	12	+	13
24	НП-1	максимов	Александр	23.04.2009	7,4	-	135	+	18	-	4	-	13	+	10	+	7	+	8	+	8	+	6	+	13
25	НП-1	Юдин	Константин	21.12.2007	7,0	-	155	+	28	+	17	+	19	+	12	+	7	+	8	+	8	+	6	+	13

Новоселов С.А.

Тренер-преподаватель

Руководитель структурного подразделения по Спортивной подготовке

Елисеева Д.Л.

ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
ВИД СПОРТА: Спортивная ходьба

№ п/п	Группа	Фамилия участого	Имя участого	Дата рождения	Бег 60м		Отжимание		Наклон		Прыжок в длину с места		Челночный бег 3+10м		Бег 1000м		Пресс за 30сек		Шлагат		Сумма баллов		
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат
1	ТСС-2	Аннутина	Алеся	23.09.2013	12	сдал	40	сдал	10,5	сдал	150	сдал	9,11	сдал	6,45	не сдал	20	сдал	3	сдал		сдал	
2	ТСС-2	Большедорова	Кира	09.10.2013	11,8	сдал	22	сдал	17,5	сдал	145	сдал	9,02	сдал	5,79	сдал	18	сдал	3	сдал		сдал	
3	ТСС-2	Чеснокова	Вероника	23.04.2013	12,8	не сдал	23	сдал	16	сдал	150	сдал	8,31	сдал	5,36	сдал	17	сдал	2	сдал		сдал	
4	ТСС-2	Булжелева	Диана	11.11.2013	11,2	сдал	22	сдал	13	сдал	130	сдал	8,74	сдал	5,27	сдал	15	не сдал	1	сдал		сдал	
5	ТСС-2	Быкова	Полина	15.07.2014	11,5	сдал	50	сдал	20	сдал	145	сдал	8,23	сдал	5,19	сдал	19	сдал	3	сдал		сдал	
6	ТСС-2	Молчина	Варвара	21.03.2014	10,6	сдал	50	сдал	18	сдал	160	сдал	8,21	сдал	5,12	сдал	24	сдал	3	сдал		сдал	
7	ТСС-2	Ивакина	Диана	30.12.2014	10,1	сдал	40	сдал	20	сдал	150	сдал	8,65	сдал	4,59	сдал	21	сдал	3	сдал		сдал	
8	ТСС-2	Грошева	Дарья	28.02.2014	12	сдал	28	сдал	17	сдал	145	сдал	9,45	сдал	5,45	сдал	23	сдал	3	сдал		сдал	
9	ТСС-2	Тулбаева	Дарья	05.10.2014	11,9	сдал	31	сдал	20	сдал	150	сдал	8,77	сдал	5,57	сдал	24	сдал	3	сдал		сдал	
10	ТСС-2	Круглякова	Яна	14.07.2014	12,3	не сдал	30	сдал	14,5	сдал	165	сдал	8,1	сдал	5,29	сдал	19	сдал	3	сдал		сдал	
11	ТСС-2	Харламенкова	Екатерина	10.05.2013	11,8	сдал	41	сдал	13	сдал	150	сдал	8,29	сдал	5,96	сдал	21	сдал	3	сдал		сдал	
12	ТСС-2	Утева	Екатерина	05.02.2014	14	не сдал	34	сдал	14,5	сдал	160	сдал	8,41	сдал	5,33	сдал	18	сдал	1	сдал		сдал	
13	ТСС-2	Молокова	София	16.02.2015	11,9	сдал	40	сдал	15	сдал	155	сдал	8,36	сдал	4,38	сдал	17	сдал	2	сдал		сдал	
14																							

Тренер-преподаватель

Осташевская И.А.

Руководитель структурного подразделения  
по Спортивной подготовке

Елисеева Д.Д.

**ПРОТОКОЛ  
ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
ВИД СПОРТА: Спортивная ходьба**

№ п/п	Группа	Фамилия участого	Имя участогося	Дата рождения	Бег 60м		Отжимание		Наклон		Пряжков в длину с места		Челночный бег 3x10м		Бег 1000м		Пресс за 30сек		Шагит		Сумма баллов			
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка
1	ТСС-4	Дубских	Полина	22.10.2007	10,2	сдал	15	сдал	16	сдал	190	сдал	8,05	сдал	4,56	сдал	18	сдал	2	сдал			сдал	
2	ТСС-4	Куреева	Есения	09.07.2008	10,8	сдал	20	сдал	20	сдал	175	сдал	8,55	сдал	5,58	сдал	18	сдал	2	сдал			сдал	
3	ТСС-5	Фучкина	Елизавета	11.03.2008																				
4	ТСС-5	Орлова	Алфиса	08.11.2007			81	сдал	25	сдал	205	сдал	7,5	сдал			27	сдал	2	сдал			сдал	
5	ССМ	Рудкова	Анастасия	04.10.2005																				
6	ССМ	Курсова	Екатерина	26.05.2004																				
7	ТСС-5	Шумкова	Анна	03.09.2009			50	сдал	25	сдал	212	сдал	7,5	сдал			24	сдал	3	сдал			сдал	
8	ТСС-5	Молочкова	Александра	20.07.2009			70	сдал	25	сдал	207	сдал	7,2	сдал			24	сдал	3	сдал			сдал	
9	ТСС-5	Шелконогова	Ульяна	27.07.2009			55	сдал	24	сдал	203	сдал	7,5	сдал			20	сдал	3	сдал			сдал	
10	ТСС-5	Загайнова	Вера	17.12.2008			26	сдал	19	сдал	192	сдал	7,2	сдал			29	сдал	3	сдал			сдал	

Тренер-преподаватель

Осипенская И.А.

Руководитель структурного подразделения  
по Спортивной подготовке

Елксеева Д.Т.

№ п/п	Группа	Фамилия учащего	Имя учащегося	Дата рождения	Бег 60м		Отжимание		Наклон		Прямые в длину с места		Челночный бег 3х10м		Бег 1000м		Пресс за 30сек		Шпагат		Оценка		Сумма баллов
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1	ТСС-2	Замзраева	Вероника	02.06.2014	12	сдал	34	сдал	21	сдал	147	сдал	9	сдал	8,12	не сдал	25	сдал	3	сдал			сдал
2	ТСС-2	Мамылова	Алена	22.11.2013	11,3	сдал	20	сдал	21	сдал	183	сдал	8,6	сдал	5,24	сдал	20	сдал	3	сдал			сдал
3	ТСС-2	Карпова	Эмелия	01.01.2014	10,2	сдал	50	сдал	14	сдал	145	сдал	8,2	сдал	4,44	сдал	27	сдал	3	сдал			сдал
4	ТСС-2	Мишалева	Зарина	15.07.2013	11,1	сдал	33	сдал	15	сдал	160	сдал	9	сдал	4,49	сдал	19	сдал	2	сдал			сдал
5	ТСС-2	Гостина	Дарья	03.10.2014																			
6	ТСС-2	Королева	Дарья	15.10.2013	10,4	сдал	60	сдал	18	сдал	175	сдал	8,4	сдал	4,42	сдал	20	сдал	3	сдал			сдал
7	ТСС-2	Камышина	Мария	17.09.2013	9,7	сдал	65	сдал	14	сдал	180	сдал	8,1	сдал	4,29	сдал	28	сдал	3	сдал			сдал
8	ТСС-2	Фролова	Анна	14.02.2015																			
9	ТСС-2	Коженикова	Анастасия	19.06.2015	10,7	сдал	28	сдал	16	сдал	150	сдал	8,2	сдал	4,54	сдал	21	сдал	3	сдал			сдал
10	ТСС-2	Бармина	Екатерина	22.05.2015	11,4	сдал	43	сдал	19	сдал	155	сдал	8,8	сдал	5,08	сдал	22	сдал	3	сдал			сдал
11	ТСС-2	Ларионова	Анна	12.05.2015	11,8	сдал	51	сдал	11,5	сдал	135	сдал	8,1	сдал	5,16	сдал	17	сдал	1	сдал			сдал
12	ТСС-1	Денисова	Дарья	18.08.2015	12	сдал	21	сдал	13	сдал	130	сдал	10,2	не сдал	6,12	сдал	17	сдал	3	сдал			сдал
13	ТСС-1	Шукшина	Олеся	27.03.2015	11,9	сдал	30	сдал	15	сдал	137	сдал	8,6	сдал	5,44	сдал	20	сдал	3	сдал			сдал
14	ТСС-1	Захарова	Елизавета	15.09.2015	11,4	сдал	30	сдал	19,5	сдал	150	сдал	8,7	сдал	5,08	сдал	21	сдал	3	сдал			сдал
15																							

Тренер-преподаватель

Осташевская И.А.

Руководитель структурного подразделения по Спортивной подготовке

Елисева Д.Л.

## ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

ВИД СПОРТА: Спортивная ходьба

№ п/п	Группа	Фамилия учащегося	Имя учащегося	Дата рождения	Бег 60м		Отжимание		Наклон		Прыжок в длину с места		Челночный бег 3-10м		Бег 1000м		Пресс на 30сек		Шпалат		Сумма баллов			
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка
1	ТСС-5	Юдина	Алина	26.11.2006	9	сдал	20	сдал	22	сдал	195	сдал	8	сдал	4,25	сдал	20	сдал	2	сдал			сдал	
2	ТСС-5	Боярских	Кира	14.10.2008	9,2	сдал	20	сдал	20	сдал	185	сдал	8,2	сдал	5,97	сдал	18	сдал	2	сдал			сдал	
3	ТСС-5	Бессонова	Елизавета	16.06.2008	9	сдал	17	сдал	25	сдал	205	сдал	7,2	сдал	4,46	сдал	18	сдал	3	сдал			сдал	
4	ТСС-5	Елбазова	Кира	26.09.2007	8,8	сдал	15	сдал	23	сдал	200	сдал	7,5	сдал	4,24	сдал	22	сдал	2	сдал			сдал	
5	ТСС-5	Королева	Алина	02.03.2007																				
6	ТСС-4	Метелева	Екатерина	06.08.2009	11,9	сдал	20	сдал	15	сдал	180	сдал	10,2	не сдал	6,12	сдал	18	сдал	1	сдал			сдал	
7	ТСС-4	Клирник	Елизавета	16.09.2009	9	сдал	60	сдал	20	сдал	187	сдал	10,1	не сдал	5,63	сдал	20	сдал	2	сдал			сдал	
8	ТСС-4	Гуляева	Ульяна	29.05.2011	10,6	сдал	50	сдал	18,5	сдал	153	сдал	8,9	сдал	5,49	сдал	18	сдал	3	сдал			сдал	
9	ТСС-4	Иконникова	Дарья	24.01.2011	10,2	сдал	30	сдал	16	сдал	175	сдал	9,4	сдал	6,11	сдал	17	сдал	1	сдал			сдал	
10	ТСС-4	Кузнецова	Валерия	26.07.2011	10,8	сдал	40	сдал	21	сдал	177	сдал	9,5	сдал	5,38	сдал	20	сдал	1	сдал			сдал	
11	ТСС-4	Молокова	Татьяна	20.01.2012	9,5	сдал	80	сдал	24	сдал	210	сдал	8,6	сдал	4,09	сдал	23	сдал	3	сдал			сдал	
12	ТСС-4	Аликина	Полина	29.09.2011	10	сдал	55	сдал	13	сдал	160	сдал	9	сдал	4,46	сдал	23	сдал	1	сдал			сдал	
13	ТСС-4	Березнева	Дарья	28.02.2012	10,4	сдал	80	сдал	14	сдал	163	сдал	9	сдал	4,57	сдал	23	сдал	3	сдал			сдал	
14	ТСС-4	Шилова	Кира	17.12.2011	11,8	сдал	30	сдал	12	сдал	375	сдал	9,5	сдал	6,21	сдал	18	сдал	1	сдал			сдал	
15	ТСС-4	Солодова	Полина	06.12.2012	12	сдал	45	сдал	15	сдал	155	сдал	7,8	сдал	6,02	сдал	18	сдал	1	сдал			сдал	
16	ТСС-4	Мальгина	Маша	08.04.2012	9,7	сдал	70	сдал	23	сдал	190	сдал	8,8	сдал	4,97	сдал	25	сдал	3	сдал			сдал	
17	ТСС-3	Турушина	Мария	20.04.2010	10,1	сдал	60	сдал	21	сдал	180	сдал	8,1	сдал	5,06	сдал	24	сдал	2	сдал			сдал	
18																								

Тренер-преподаватель

Осташевская И.А.

Руководитель структурного подразделения  
по Спортивной подготовке

Елесева Д.П.